

「流行」はある。流行の前に「自分」がある

新しい服を選びにいく時、女性なら誰でも心が弾むもの。
試着室の鏡に映った自分の姿を見て、

「このジャケットは、あのスカートに合わせられるかな」

「このパンツをはくと、ちよつとやせて見えるかも」

なんて自分と対話しながら「新しい自分」「昨日と違う自分」の気分を味わえます。

でも、しばらくすると、クローゼットの前でため息をつくことになるのです。

「こんなにたくさん服があるのに、今日着ていく服がない」

「なんだか、どれもイマイチ。気分が下がる服しかない」

「太つて見える服ばかり」

と。それは、「自分を素敵に見せる服は何か」が、しっかりとつかめていないから。
だから、「自分に似合う服」を探して、また彷徨さまようことになるのです。

洋服の歴史をひもとくと、「着る||暑さ・寒さから身を守る」「装う||何者であるかを示す」という役割があり、そこから現在に至ります。

そして私は、本当にその人を輝かせる服とは、

「着る（||おしやれに見せる）」ものではなく、

「装う（||自分らしさを演出する）」ものだと考えています。

単に「見た目をよくする服」ではなく、「自分らしさを表現する服」を選びましょうという事です。

「流行」や「トレンド」はもちろんありますが、**流行の前に、まず「自分」がある**のです。

私は、「服を通して自分らしさを表現する方法」を教えるセミナーを主宰すると

もに、スタイリングも手がけています。

私のスタイリングを受けた人は、

「自分が何を着たらいいのかわかるのか」

がわかるので、自分に似合わない服を手放せます。

そして、スツキリとして快適なクローゼットの前でいつもサッと服を選ぶことができるようになります。大好きな自分を表現する洋服で、毎日を気分よく過ごしているのです。

あなたも、そんな毎日を送ってみたいありませんか？

◆「ここぞ」という場面で素敵に見せてくれる服

「何を着るかで、人生は変わる」——こう言うと、ちよつと大げさに聞こえるかもしれませんが、あなたがどんな服をチョイスするかで、あなたのこれからの「愛、お金、キャリア、人間関係」、つまり生き方、人生を大きく変えていくことができます。

服というのは、あなたの毎日に寄り添い、あなたを励まし、「ここぞ」という大切な場面でああなたの背中を押してくれるもの。

でも、そんな素晴らしいパワーを秘めた服たちも、あなたを素敵に見せてくれる服、あなたが心地よく着られる服、そして「あなたらしさ」を引き出してくれる服でなければ、その力を発揮しようがありません。

つまり、**自分に似合う服を選ぶとは、「自分を知る」**ことにほかならないのです。